

**Kokopelli**, *magicien des cœurs*

## SPECTACLE INTERACTIF

*La légende raconte que Kokopelli apportait la fertilité à la terre et au Peuple. Sa musique, ses paroles étaient semences de vie.*

*Aujourd'hui Kokopelli vient parler au cœur de chacun et y fait fleurir des rêves d'abondance. Vous avez un projet à commencer, une idée à développer? Le temps est venu.*

*Kokopelli rappelle l'importance d'utiliser vos talents, habiletés et ressources pour créer la fertilité dans votre vie. Peu importe votre âge, maintenant c'est le meilleur moment pour exprimer votre différence.*

*Kokopelli agit au niveau de l'estime et de la confiance en vous. Il stimule votre capacité à passer d'une action fertile à une autre.*

*Kokopelli a déjà rencontré des enfants dans des écoles au primaire de même que des adultes en cheminement personnel.*

*Durée du spectacle : 75 min.*

## COMMENTAIRES d'enfants

« On se sentait léger pendant la rencontre. »

« On se voyait quand on était grand. »

« Ailleurs, dans notre cœur, notre tête où tu veux être, c'est toi qui décides. »



Carmen Joy Chatelain est motivée par un profond besoin de vivre dans plus de joie, de légèreté et de simplicité. Études diversifiées, expériences formatrices, stimulantes et rencontres privilégiées balisent son chemin.

D'abord pédagogue auprès d'enfants et d'adultes, puis formatrice dans divers ateliers de croissance personnelle. Elle accompagne aussi en psychothérapie les personnes désireuses d'une meilleure qualité de vie.

Le changement de millénaire est pour elle une plaque tournante. C'est maintenant le temps de créer avec sa différence. **Kokopelli**, le *magicien des cœurs*, entre en scène. Le rire est semé ici et là grâce aux conférences « Rire pour mieux vivre » et aux Clubs de rire « S'en donner à cœur joie ».

Un nouveau concept de relation d'aide est prêt à se faire connaître. « Entre nous, parle-moi de toi » est une écoute chaleureuse et aidante, autour d'un bon café, dans la détente et la simplicité d'un resto sympathique.

**Carmen Joy Chatelain** est diplômée instructrice de l'École Internationale de rire par le Dr M. Kataria. Il est le fondateur du mouvement international des Clubs de rire. Elle est pédagogue, diplômée de l'UQAM; thérapeute diplômée du Centre de Relation d'Aide de Montréal le CRAM; praticienne en programmation neurolinguistique du CQPNL; diplômée en psycho-kinésiologie de même qu'en arts plastiques (DEC). Elle a suivi bien d'autres formations en lien avec les arts, le corps et l'énergie.

**« LE SEUL ÉCHEC  
C'EST DE NE PAS VIVRE  
TANT QU'ON EST VIVANT »**

Dr B. S. Siegel

# RIRE

pour mieux vivre !



CARMEN JOY CHATELAIN

Conférencière  
Animatrice  
Artiste de la vie

450-582-1131

514-297-3370

carmenjoychatelain@hotmail.com

# RIRE pour mieux vivre !

## Joie de vivre

*Le rire développe une attitude plus positive de la vie. C'est un antidépresseur naturel de même qu'un analgésique. Il libère de la peur du ridicule, aide à dédramatiser et à développer le sens de l'humour.*

## Vitalité

*Le rire est source d'énergie. Il renforce le système immunitaire, accélère le processus de guérison. Le rire détend et favorise le sommeil.*

## Productivité

*Le rire diminue le stress lié au travail, de même que l'absentéisme. Il augmente le pouvoir de concentration et stimule la **Créativité**. Il facilite la productivité dans l'enthousiasme!*

## Relations Harmonieuses

*Le rire attire le rire, crée un climat de détente, de plaisir et favorise des contacts chaleureux.*

Ho! Ho!  
Ha! Ha! Ha!  
Ho!  
Ha!

### CONFÉRENCE

Tout en découvrant les bienfaits du rire sur votre santé globale vous avez l'occasion d'expérimenter des jeux agréables et variés diminuant le stress, développant votre sens de l'humour et égayant votre vie. Apprenez à retrouver ou maintenir votre bonne humeur, jouer avec vos pensées, émotions et ainsi dédramatiser les événements.

Dans un climat de détente, cette conférence incite à se prendre en charge par une stimulation positive et enjouée. Votre participation accroît de beaucoup votre plaisir et votre satisfaction.

Ressentir plus de vitalité et de joie permet ainsi à de bonnes choses d'arriver dans votre vie.

C'est vivre les fenêtres ouvertes!

### ACCESSIBLE À TOUS

Vous rencontrez vos collègues, vos employés ou les membres de votre organisme?

**Profitez-en** pour leur offrir une conférence sur le rire unique, dynamisante et bien sûr ...drôle!

### COMMENTAIRES

« Bravo pour ta prestation! Tu es vraiment intéressante et vivante. Les gens avec qui j'ai parlé après la conférence-atelier étaient enchantés. Le lendemain, lors d'un voyage de groupe, tout le monde faisait allusion aux exercices et riait. Félicitations. »  
Anne-Marie Jutras (Carrefour des Aînés de Boucherville, nov. 2005)

« L'évaluation des femmes est très positive. Merci beaucoup pour cette belle et divertissante conférence! » Diane Perras, stagiaire en sexologie (Entre Ailes de Ste-Julie, oct. 2004)

### PHILOSOPHIE

Le rire est une énergie positive qui favorise une bonne santé, la joie de vivre et le bien-être.

« Le rire du cœur transmet un message de paix et de joie. » Dr. M. Kataria

« On ne rit pas parce qu'on est heureux. On est heureux parce qu'on rit. » B. Raquin

« Heureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes car ils n'ont pas fini de s'amuser. » J. Folliet

### CLUBS DE RIRE

« **S'en donner à cœur joie !** »

50 minutes de jeux de rire simples et amusants conduisant naturellement au rire spontané de l'enfant. Tous ensemble on s'en donne à cœur joie!

Selon les principes et techniques du **Rire sans raison** établis par le Dr. M. Kataria

